

---

---

# El Covid-19, La Vacuna y Yo

**Dra. Aliza Lifshitz**

Evento organizado por: Centro de Niños, Inc. y Univisión 34

Sábado, 16 de enero, 2021



---

---

# COVID-19 o SARS-CoV2 – Coronavirus

- Reportado a la OMS el 31 de diciembre, 2019
  - Emergencia Global de Salud (OMS) 30 de enero, 2020
  - Pandemia Global (OMS) 11 de marzo, 2020
- 
-

---

---

## Estrategias para mitigar la propagación del virus

- **Usar una máscara**
  - **Distanciamiento social**
  - **Evitar multitudes**
  - **Lavarse las manos frecuentemente**
- 
-

---

---

## **Factores que aumentan la diseminación en la comunidad**

- **Aglomeraciones**
  - **Contacto físico cercano**
  - **Espacios cerrados**
  - **Duración de la exposición**
- 
-

---

---

## **Personas en mayor riesgo de contraer el COVID-19 o sus complicaciones**

- **Personas de 65 años o mayores**
  - **Obesas**
  - **Con problemas médicos subyacentes**
  - **Embarazadas**
  - **Fumadores**
  - **Grupos minoritarios, i.e., los hispanos**
- 
-

---

---

## Otras condiciones que afectan la salud

- **La situación socioeconómica**
  - **El acceso a cuidados de salud**
  - **La exposición al virus relacionada a la ocupación (trabajadores esenciales, etc.)**
- 
-

---

---

## Los síntomas más frecuentes del Covid-19

- Fiebre o escalofríos
  - Tos
  - Falta de aire
  - Cansancio o dolores musculares
  - Dolor de cabeza
  - Ausencia del sentido del olfato o del gusto
  - Dolor de garganta, nariz tapada o secreción nasal
  - Síntomas gastrointestinales (náusea, vomito, dolor abdominal y/o diarrea)
- 
-

---

---

**Generalmente, el Covid-19 es leve en los niños,  
pero ocasionalmente les causa**

## **Síndrome Inflamatorio Multisistémico (MIS-C)**

- **Fiebre (24 h. o más)**
  - **Dolor abdominal, vómito, diarrea**
  - **Erupción en la piel**
  - **Conjuntivitis**
- 
-



---

---

# Síntomas o signos de Emergencia (MIS-C)

- **Dolor abdominal severo**
  - **Dificultad para despertarse, confusión**
  - **Dificultad para respirar**
  - **Coloración azulada en los labios o cara**
- 
-

---

---

## Vacunas: Pfizer vs Moderna

- **Completaron las 3 fases de estudios clínicos**
  - **Requieren dos dosis**
  - **Se desconoce cuánto tiempo durará la inmunidad**
  - **Requieren mantenerse muy frías**
  - **Pueden descongelarse y almacenarse en refrigeración**
- 
-

---

---

## ¿Cómo funcionan estas vacunas?

- Usan un pedacito del código genético del virus (el mRNA) que le da instrucciones a las células de cómo construir la proteína que desencadena una respuesta inmunitaria.
  - Esta produce anticuerpos que nos protegen contra el Covid-19.
- 
-

---

---

## **Efectos secundarios de las vacunas**

- **Dolor en el sitio de la inyección**
- **Escalofríos, fiebre**
- **Cansancio**
- **Dolores musculares**
- **Dolor de cabeza**

**No se han reportado efectos secundarios serios.**

---

---

---

---

# Recomendaciones de los CDC

**Asesoramiento y observación por 15 minutos:**

- **Mujeres embarazadas o lactando**
  - **Personas inmunodeprimidas**
  - **Hx alergia ambiental, alimentos, insectos, látex**
  - **Hx alergia no seria a vacunas o medicamentos orales o inyectados**
- 
-

---

---

## Recomendaciones de los CDC

**Observación por 30 minutos  
o potencial aplazamiento:**

- **Hx de alergia severa a vacuna  
o medicina inyectada**
- 
-

---

---

# Contraindicaciones y advertencias

**Está contraindicada en personas con  
alergia a los componentes de la vacuna**

---

---

---

---

# Las vacunas contra el Covid-19

- **No afectan la fertilidad**
  - **No aumentan el riesgo de tener un aborto**
- 
-



---

---

**Si tuve Covid-19,  
¿Necesito ponerme la vacuna?**

---

---

---

---

Si piensas:

**Soy joven y estoy sano(a),  
¿Por qué no me arriesgo a  
contraer el Covid-19 en vez de  
ponerme la vacuna?**

Estás cometiendo un error.

---

---

---

---

**¿Cuál va a ser el costo de la  
vacuna contra el Covid-19?**

---

---

---

---

## Los factores que actúan en contra de la vacuna

- **Desinformación y/o mitos**
  - **Miedo por el estado migratorio**
  - **Indecisión, vacilación, titubeo**
- 
-

---

---

## Mitos acerca de la vacuna y/o el Covid-19

- La vacuna se desarrolló demasiado rápido
  - La vacuna te puede dar el Covid-19
  - La vacuna podría causar más muertes que el Covid-19
  - La vacuna afecta el ADN de la persona
  - Coincidencias atribuidas a la vacuna
- 
-

---

---

## ¡Ten precaución con las estafas!

- **Alguien tratando de venderte la “vacuna contra el Covid-19”**
  - **Alguien vendiendo “su lugar” en la lista para la vacuna**
  - **Alguien solicitando información personal para vacunarte**
- 
-

---

---

## **¡Ten precaución con las estafas!**

- **Venta de productos que prometen curar el Covid-19**

**Sólo escucha a tu médico, clínica de salud, farmacia o el programa de salud de tu ciudad / condado.**

---

---

---

---

# Distribución de las vacunas

## Prioridades en California:

- **Trabajadores de salud**
  - **Personas mayores de 65 años**
  - **Personas con exposición a riesgos laborales**
  - **Personas con residencia en comunidades vulnerables**
  - **Todos los demás**
- 
-



---

---

## ¡Atención!

- Las vacunas no protegen 100% de la infección
- Se desconoce si previenen la transmisión del virus

Por eso es importante seguir usando máscaras y  
**NO BAJAR LA GUARDIA POR VARIOS MESES.**

---

---

---

---

**Aunque la vacuna es un gran paso  
y representa un gran progreso  
hacia un futuro sin Covid-19,  
va a tomar tiempo.  
Tenemos que tener paciencia.**

---

---

---

---

**La vacuna contra el Covid-19 es un arma importante para parar la pandemia, pero tenemos que usar TODAS las armas a nuestro alcance.**

---

---

---

---

**Con tu ayuda, lograremos la  
inmunidad de grupo  
y el  
control de la pandemia.**

---

---

## Recuerda:

---

**Usar una máscara no te quita libertad.**

**Demuestra que no eres egoísta y que te preocupas por la salud de los demás.**



---

---

**¡Gracias!**

**Dra. Aliza**

---

---

---

---

## Centro de Ninos, Inc. Unidos en Salud / COVID 19 Town Halls

### Team Members

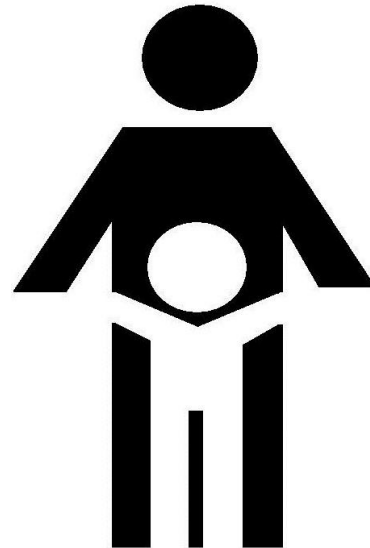
Sandra Serrano Sewell,  
*Executive Director*  
Centro de Ninos, Inc.

Leticia Santos Cuevas,  
*Program Director*  
Centro de Ninos, Inc.

### *Interns*

Reacesa Alleyne  
Vishal Kumar Gupta  
Caleb Luchmun  
Nataly Lopez

Alex Perez  
*LX Marketing*



### Centro de Ninos, Board of Directors

Ilbert A. Phillips, *President*  
Efrain Romo, *Secretary/Treasurer*  
Sebastian Lee  
Diana Ann Mata  
Denise Amanza  
Sandra Serrano Sewell

### **Centro De Ninos, Inc.**

4850 East Cesar Chavez Avenue  
Los Angeles, California 90022  
(323) 268-4600  
centrodeninos@yahoo.com

---

---