

La Dra. Aliza Lifshitz (la Doctora Aliza) es una reconocida médica, autora y reportera de salud. Es la fundadora y directora editorial de VidaySalud.com, la mayor fuente en línea de información médica y de salud en español. El sitio es operado por la cadena educativa hispana de televisión HITN. También es la anfitriona del bloque de programación diario de *Vida y Salud TV* en la cadena HITN y la anfitriona del servicio sindicado de *HealthDay TV en Español*.

Durante 20 años, fue la experta en salud de Univisión, en sus redes de televisión y radio. Ha sido columnista de *People en Español*, *Ser Padres* y los periódicos de ImpreMedia. Su libro, *Mamá Sana, Bebé Sano - Healthy Mother, Healthy Baby*, fue la primera guía bilingüe sobre el embarazo y el parto.

La Dra. Lifshitz nació en la Ciudad de México y se graduó de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Se especializó en medicina interna y farmacología clínica en la Universidad Tulane y la Fundación Médica Ochsner en Nueva Orleans, Luisiana. Hizo trabajos de posgrado en endocrinología en la Universidad de California, San Diego (UCSD). También se graduó del Programa de Administración Médica de *Cedars-Sinai* en la *Anderson Graduate School of Management* de la Universidad de California, Los Angeles (UCLA).

La Dra. Lifshitz practicó medicina interna en el *Cedars-Sinai Medical Center* en Los Ángeles, California. Fue presidente de la Asociación Médica Hispanoamericana de California (CHAMA) durante cuatro plazos. Fue vicepresidente del Consejo de *Blue Shield of California* y presidente de su Fundación. Ha participado en numerosos comités y comisiones a nivel local, estatal y federal y en los consejos de varias organizaciones sin fines de lucro.

La Dra. Lifshitz ha sido nombrada a la lista de "100 hispanos más influyentes" de la revista *Hispanic Business*. Ha recibido innumerables honores de, entre otros, la *American Medical Association*, la *American Heart Association*, la *American Diabetes Association*, la *March of Dimes* y la *National Association of Physician Broadcasters*.

