

DESARROLLO SOCIO EMOCIONAL

Habilidades sociales Interactuar y jugar con otros Construir buenas relaciones Compartir y trabajar lado a lado

Habilidades emocionales Saber y expresar sentimientos construye empatía Administrar emociones fuertes



Bebés

Responden felices al ser tocados Sonreír/reír/'Acá está' Tristes cuando están lejos del cuidador

Niños pequeños

Verse en el espejo y sonreír Guardar las cosas y vestirse solos Cantar, aplaudir, bailar

Niños en edad preescolar

Compartir juguetes y turnarse Jugar y hacer amigos Compararse con los demás Cambiar de actividad con frustración

MIEMBROS DEL EQUIPO

Dra. Alma Guerrero
Médica – Pediatría en UCLA

Sandy Serrano Sewell
Directora Ejecutiva en CDN

Leticia Santos Cuevas
Directora de programa en CDN

Alex Pérez
Marketing LX

Vishal Kumar Gupta
Caleb Luchmun
Reacesa Alleyne
Nataly Lopez
Pasantes

CONTÁCTENOS



+ 1 (323) 268-4600



4850 East Cesar Chavez Avenue
Los Angeles, California 90022

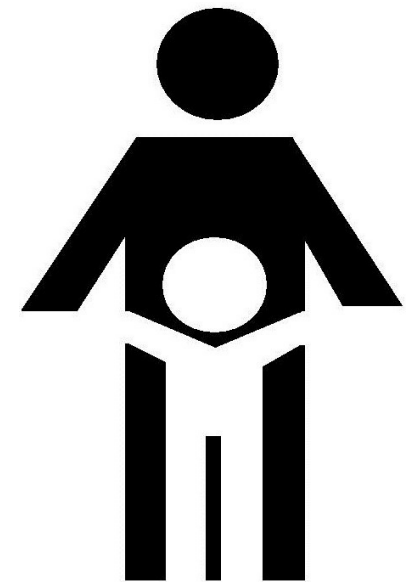


centrodeninos@yahoo.com

DESARROLLO INFANTIL

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO
SOCIO EMOCIONAL ÓPTIMO DURANTE LA
PANDEMIA DE COVID-19

POR EL
CENTRO DE NIÑOS
Y
DR. ALMA GUERRERO



¿QUÉ ES EL DESARROLLO INFANTIL?

Consiste en los cambios en las *habilidades, el comportamiento y el pensamiento de un niño* a medida que crece.

Observar el desarrollo infantil es una herramienta importante para asegurarse de que los niños alcancen ciertos “hitos del desarrollo”.

CATEGORÍAS DE DESARROLLO

FÍSICO

Habilidades motoras finas (dedos)
Habilidades motoras mayores (cuerpo entero)

LENGUAJE

Comprender
Comunicar

COGNITIVO

Aprender a resolver problemas

SOCIAL

Trabajar y hablar con otros Autocontrol

EMOCIONAL

Emociones positivas (alegría + sorpresa)
Emociones negativas (tristeza + ira)

CONCEPTOS DEL DESARROLLO SALUDABLE

Amar y nutrir
Sueño

Rutinas estables
Protección y seguridad
Alimentación saludable
Ejercicio
Maestros y Amigos

AMENAZAS POTENCIALES DEBIDO AL COVID-19

Estrés de los padres
No visitar a otros familiares
Cambios en la rutina del sueño
Cambio de horarios diarios
Cierre de escuelas
Pérdida de la vivienda
Enfermedad y muerte
Tiendas cerradas
Menos seguridad alimentaria
Cierres de parques
Sin reuniones físicas
Reuniones virtuales difíciles
Forzar el uso de máscaras

ESTRATEGIAS PARA ADAPTARSE Y PROSPERAR

¡Descubra excelentes **habilidades de adaptación** tanto para padres como para niños!

Construya nuevos **sistemas de apoyo** y amistades con sus compañeros

Practique formas de **hablar sobre cómo se siente** durante eventos estresantes

Hable sobre el evento con los niños

Pregúntese qué es lo que entiende su hijo

Promocione las **Preguntas**

Seguridades

Rutinas

La previsibilidad ayuda a los niños a sentirse seguros y *Los horarios* facilitan el sueño, el ejercicio físico, y la alimentación.

